

Projeto CIGNUS – Reportagens

Página Inicial + Notícias

UEG e outras IES realizam Festgyn

FESTIVAL



A Universidade Estadual de Goiás (UEG), a Estácio de Sá Goiás e o Instituto Federal de Goiás (IFG) realizaram na noite desta segunda-feira, 5, no Teatro do IFG, em Goiânia, o Festival de Ginástica para Todos e Dança (Festgyn).

A abertura contou com a participação do reitor da UEG, Antonio Cruvinel; da reitora do Instituto Federal de Goiás, Oneida Cristina Gomes Barcelos Irigon; do reitor do Centro Universitário Estácio de Sá Goiás, Guilherme Guterres Graça Cavalcanti; e da presidente da Federação Goiana de Ginástica, Ana Rita Félix Fraga, entre outras autoridades.

Além de propiciar aos espectadores a possibilidade de contemplar as apresentações coreográficas, o Festgyn teve cunho social, com a arrecadação de alimentos não perecíveis que serão doados a instituições ou pessoas em situação de vulnerabilidade social.

Ao todo foram 12 apresentações de coreografias. A primeira (Goiás é mais) foi apresentada pelo Grupo Cignus Unati, coordenado pela professora Michelle Oliveira, diretora do Instituto Acadêmico de Ciências da Saúde e Biológicas da Universidade Estadual de Goiás. Na voz do cantor Marcelo Barra, os dançarinos trouxeram em sua apresentação coral a mensagem: "vêm para Goiás quando quiserem mais das belezas do Brasil".

Disponível em:

https://www.ueg.br/noticia/62726_projeto_cignus_da_ueg_faz_apresentacoes_em_evento_na_holanda

Grupo Cignus da UEG participa da World Gymnaestrada, em Amsterdã



Os jovens do Projeto Cignus e as idosas do Projeto Ginástica para Todos com Pessoas Idosas (Cignus Unati) apresentam a coreografia "Cerrado Goiano". Representam Goiás em evento internacional (Foto: UEG).

Ginastas de dois projetos de extensão da Universidade Estadual de Goiás (UEG) participam da World Gymnaestrada 2023, na Holanda, desde 30 de julho e prosseguem até 5 de agosto. Os grupos integram a Unidade Universitária de Goiânia-Esfeleto. As equipes participam de um evento que reúne mais de 20 mil ginastas do mundo inteiro.

Os jovens do Projeto Cignus e as idosas do Projeto Ginástica para Todos com Pessoas Idosas (Cignus Unati) apresentam a coreografia "Cerrado Goiano" e, mais uma vez, representam o estado de Goiás e o Brasil em um evento internacional.

Os ginastas estão sob a coordenação da professora Michelle Ferreira de Oliveira, que também é diretora do Instituto Acadêmico de Ciências da Saúde e Biológicas da UEG (IACSB).

A egressa Thaís Aguiar, uma das ginastas e voluntária dos projetos, diz que participar de um evento dessa importância é uma experiência sem igual.

"Você consegue perceber a imensidão da ginástica e a quantidade de pessoas que essa prática consegue alcançar. Você se sente parte de uma comunidade, acolhida, parece que está em outro universo e vive a ginástica por vários dias", garante.



Thaís Aguiar diz que ao praticar ginástica se sente parte de uma comunidade, acolhida, que está em outro universo e vive a ginástica por vários dias. (Foto: UEG)

BEM-ESTAR

A importância da ginástica para as pessoas da terceira idade é ressaltada por Vânia Maria de Sousa Monteiro, 61 anos, do Cignus Unati.

Para ela, a ginástica é fator primordial quando se trata da saúde e da convivência.

"A ginástica faz com a gente se sinta mais jovem, revitalizado, capaz de fazer muitas coisas que os jovens fazem", diz.

A participação na World Gymnaestrada 2023, em Amsterdã, traz expectativas positivas para Vânia.

"Como pessoas da terceira idade, donas de casa, presas com afazeres domésticos, não temos muitas oportunidades de sair para estarmos juntas, conversar", analisa.

A atleta ainda prevê que a expectativa é grande e estão torcendo para que dê tudo certo em Amsterdã.

"Estamos representando Goiás e o Brasil nesse evento único", anima-se.

Disponível em:

<https://agenciadoradenoticias.go.gov.br/90540-grupo-cignus-da-ueg-participa-da-world-gymnaestrada-em-amsterda>

Projeto Cignus da UEG faz apresentações em evento na Holanda

GINÁSTICA



Cerca de 20 mil ginastas de vários países do mundo, incluindo idosos e jovens do Projeto Cignus da Universidade Estadual de Goiás (UEG), participam, em Amsterdã, na Holanda, desde o dia 30 de julho, da World Gymnaestrada 2023, um evento global não competitivo realizado a cada quatro anos. O evento segue até o dia 5 de agosto.

Segundo a coordenadora do Cignus, professora Michelle Ferreira de Oliveira, a equipe da UEG já se apresentou na Noite Nacional Brasileira, com uma coreografia que demonstra a região Centro-Oeste. O Cignus ainda fará 3 apresentações dentro do evento. "Faremos apresentações compondo blocos pequenos, de 15 minutos, junto com outros grupos universitários da USP, da Unicamp e da Ufes. São coreografias que a gente montou a partir das composições que a gente já tinha feito. São 3 dias que a gente faz em galpões, onde as pessoas entram e assistem livremente", salienta.



Além das apresentações de ginástica, a UEG também vai apresentar amanhã à noite três trabalhos científicos, um sobre o mapeamento dos trabalhos científicos da ginástica na região Centro-Oeste, outro sobre composição coreográfica e outro sobre ginástica para todos com idosos, com a participação dos professores da UEG, Wilmont Moura, Michelle Oliveira e Thaís Aguiar, que é voluntária dos projetos. "Esses trabalhos vão ser publicados na Revista Movimenta, da UEG, vinculada à Unidade Universitária de Goiânia-Eseffego, sendo uma versão em inglês", disse Michelle. Várias instituições de ensino superior do Brasil apresentarão trabalhos científicos no evento.

As apresentações poderão ser acompanhadas pelos perfis e stories da UEG (@uegoficial) e do Projeto Cignus (@_cignus).

Depoimentos



A interação com pessoas e o conhecimento da cultura de outros países é o que tem marcado a participação das idosas do Projeto Cignus na World Gymnaestrada, em Amsterdã. A ginasta Vânia Maria de Sousa Monteiro, 61 anos, diz que o evento traz muitas oportunidades. "Muitas novidades, conhecendo pessoas, fazendo novas amizades, conhecendo Amsterdã, registrando os momentos com pessoas de vários países, então, é muito edificante".

Para Ivana Gonçalves Neto de Oliveira, 59 anos, participar de um projeto de extensão dessa natureza na UEG e de um evento internacional é um incentivo para as pessoas da terceira idade. "Estou adorando a participação da gente aqui e principalmente a interação com pessoas de outros países", diz.

As idosas enaltecem a importância do Projeto Cignus para suas vidas. "A UEG já tem esse trabalho junto à comunidade há muito tempo e acho isso muito importante", destaca Ana Maria Nunes de Vasconcelos, 68 anos. "Há 7 anos participo do projeto Cignus e acho ele maravilhoso", ressalta Maria Geralda Maciel de Farias, 78 anos.

Disponível em:

https://www.ueg.br/noticia/62726_projeto_cignus_da_ueg_faz_apresentacoes_em_evento_na_holanda

Ginastas da UEG brilham na Holanda representando Goiás em competição internacional de ginástica

A World Gymnaestrada reúne mais de 20 mil ginastas do mundo inteiro.



Por Mariane Faz - 31/07/2023 às 15:17:07



Ginastas da Universidade Estadual de Goiás (UEG) estão brilhando na World Gymnaestrada, na Holanda. Essa competição reúne mais de 20 mil ginastas de todo o mundo e representa

Disponível em: <https://curtamais.com.br/goiania/ginastas-da-ueg-brilham-na-holanda-representando-goias-em-competicao-internacional-de-ginastica/>

UEG participa de congresso científico dentro da Gymnaestrada

CONGRESSO GINÁSTICA



Aconteceu na noite desta quinta-feira, 3, em Amsterdã, na Holanda, dentro da World Gymnaestrada 2023, um congresso científico sobre ginástica com 12 trabalhos de pesquisadores da UEG, USP, Unicamp, PUC-MG, UFSC, Universidade Municipal de São Caetano do Sul, UEM, UEL, UFJF e UFMG.

A UEG foi representada no congresso com os trabalhos dos professores Wilmont Moura, Michelle Oliveira e Thaís Aguiar: "Possibilidades de desenvolvimento da Ginástica para Todos no contexto universitário: um estudo de caso da Universidade Estadual de Goiás (2013-2023)"; "Festivais brasileiros de Ginástica para Todos na pandemia: o papel das universidades"; e "Escuta de mulheres 60+ sobre a World Gymnaestrada".

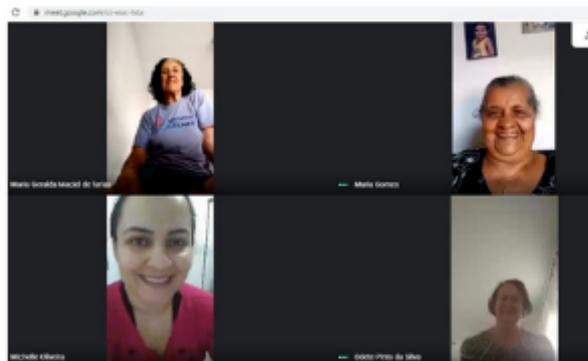
Disponível em: <https://www.ueg.br/trindade/noticia/62741>

Professora da UEG ministra aulas de ginástica online para idosas

CORONAVÍRUS

Pensando nas pessoas que, por conta das regras de distanciamento e isolamento social resultantes da pandemia de covid-19, têm sua mobilidade reduzida e não podem praticar exercícios físicos regularmente, sobretudo os idosos, a professora Michelle Ferreira de Oliveira, que leciona para o curso de Educação Física da Unidade Universitária Eseeffego da Universidade Estadual de Goiás (UEG) está ministrando todas as semanas aulas de ginástica online.

De acordo com a professora, que também é membro do Comitê Estratégico para Ações de Prevenção ao Coronavírus da UEG, a ação acontece em consonância com a campanha Seja UEG – Seja Solidário, que busca estimular ações de apoio aos alunos, servidores, ex-servidores e comunidade em geral, tendo como foco minimizar os impactos da pandemia de covid-19.



Ela explica que o pedido veio das participantes do projeto de extensão "Cignus Unati" que é um grupo de Ginástica para Todos, voltado para idosas. As aulas já aconteciam na UnU Eseeffego presencialmente às terças e quintas-feiras pela manhã e agora optou-se por dar continuidade de forma remota, utilizando as ferramentas tecnológicas disponíveis.

São atividades de alongamento, consciência corporal e ginástica localizada. Aberto a todas as pessoas que tiverem interesse, sendo que o público alvo são as idosas.

"Tem sido desafiador tanto para mim quanto para elas, aprender a lidar com os aplicativos, entrar online e ainda manter o mesmo ritmo do presencial. Mas, é gratificante! Conseguimos estar próximas, nos movimentamos juntas e ainda conversamos sobre o que estamos vivendo", afirma a professora Michelle.

Disponível em: <https://ueg.br/campusoeste/noticia/52852>

Cignus

Coordenado pela professora Michelle Oliveira, o Grupo Cignus promove Ginástica Para Todos e já representou o estado/País em 2 Gymnastras Mundiais: em Helsinque na Finlândia em 2015 e na Austrália em 2019.

O grupo já se prepara para representar a UEG em Amsterdã na Holanda em 2023. "É a internacionalização da Universidade por meio da extensão universitária", aponta a professora Michelle.



(Comunicação Setorial|UEG)

Notícia publicada em 21/10/2022

Disponível em:

https://www.ueg.br/noticia/59849_ueg_unu_eseffego_completa_60_anos

FOTOS
CIGNUS





Cignus e Cecilia Gym





CÔNG·PIY

FESTIVAL DE GINÁSTICA PARA TODOS

**ENTRADA
FRANCA**



Dia: 08/12/2023 às 20h

LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTES AGOSTINHO GONZAGA DE MENEZES

CALDAS NOVAS - GOIÁS

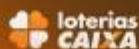


Universidade
Estadual de Goiás





45
Anos



GYM BRASIL 2023

6 A 9 DEZEMBRO

CALDAS NOVAS/GO



CIGNUS

NEWON

Estácio

instituto

DIA 09/12/2023 ÀS 20H

Local: Ginásio Esportes Agostinho Gonzaga de Menezes
Caldas Novas GO







Ciências do Esporte/Educação Física, Soberania Popular no Brasil e na América Latina: redirecionando as forças democráticas nas águas de Dragão do Mar
 11 a 21 setembro 2023
 Fortaleza, CERRA

GINÁSTICA PARA TODOS E ENVELHECIMENTO: NOTAS SOBRE A EXPERIÊNCIA EM GOIÁS

Carolina Lorenzi de Castro, UFPA - carolinacastro@ufpa.br
 Thais de Jesus Loureiro Sá, UFPA - thaislo@ufpa.br
 Paulo Aguiar de Sá, UFPA - pauloaguiar@ufpa.br
 Mônica Ferreira de Oliveira, UFPA - monicafo@ufpa.br

RESUMO
 A ginástica para todos (GPT) é uma prática corporal que apresenta vários benefícios no âmbito da saúde, possibilitando a melhoria na qualidade de vida, possibilitando que seja utilizada dentro de projetos de intervenção social e educacional.
 A GPT possui várias modalidades, sendo a modalidade mais conhecida a dança, com o objetivo de promover a inclusão social e a melhoria na qualidade de vida. A GPT pode ser utilizada em qualquer idade, sendo uma prática que pode ser realizada em qualquer lugar, sendo uma prática que pode ser realizada em qualquer lugar, sendo uma prática que pode ser realizada em qualquer lugar.



CONCLUSÃO
 A GPT mostrou-se uma prática eficaz para o fortalecimento da saúde física e mental, sendo uma prática que pode ser realizada em qualquer lugar, sendo uma prática que pode ser realizada em qualquer lugar, sendo uma prática que pode ser realizada em qualquer lugar.

GPT em projetos sociais - o fortalecimento de alianças
 Este trabalho apresenta os resultados de uma pesquisa realizada com o objetivo de investigar o uso da GPT em projetos sociais, sendo uma prática que pode ser realizada em qualquer lugar, sendo uma prática que pode ser realizada em qualquer lugar, sendo uma prática que pode ser realizada em qualquer lugar.



Universidade Estadual de Goiás
 CBCF
 Colégio Brasileiro Ciências do Esporte



RESUMO
 Este trabalho apresenta os resultados de uma pesquisa realizada com o objetivo de investigar o uso da GPT em projetos sociais, sendo uma prática que pode ser realizada em qualquer lugar, sendo uma prática que pode ser realizada em qualquer lugar, sendo uma prática que pode ser realizada em qualquer lugar.

CONCLUSÃO
 A GPT mostrou-se uma prática eficaz para o fortalecimento da saúde física e mental, sendo uma prática que pode ser realizada em qualquer lugar, sendo uma prática que pode ser realizada em qualquer lugar, sendo uma prática que pode ser realizada em qualquer lugar.

GPT em projetos sociais - o fortalecimento de alianças
 Este trabalho apresenta os resultados de uma pesquisa realizada com o objetivo de investigar o uso da GPT em projetos sociais, sendo uma prática que pode ser realizada em qualquer lugar, sendo uma prática que pode ser realizada em qualquer lugar, sendo uma prática que pode ser realizada em qualquer lugar.







































FOTOS

AKILA

QUIRINOPOLIS



























FOTOS GAIA ITUMBIARA



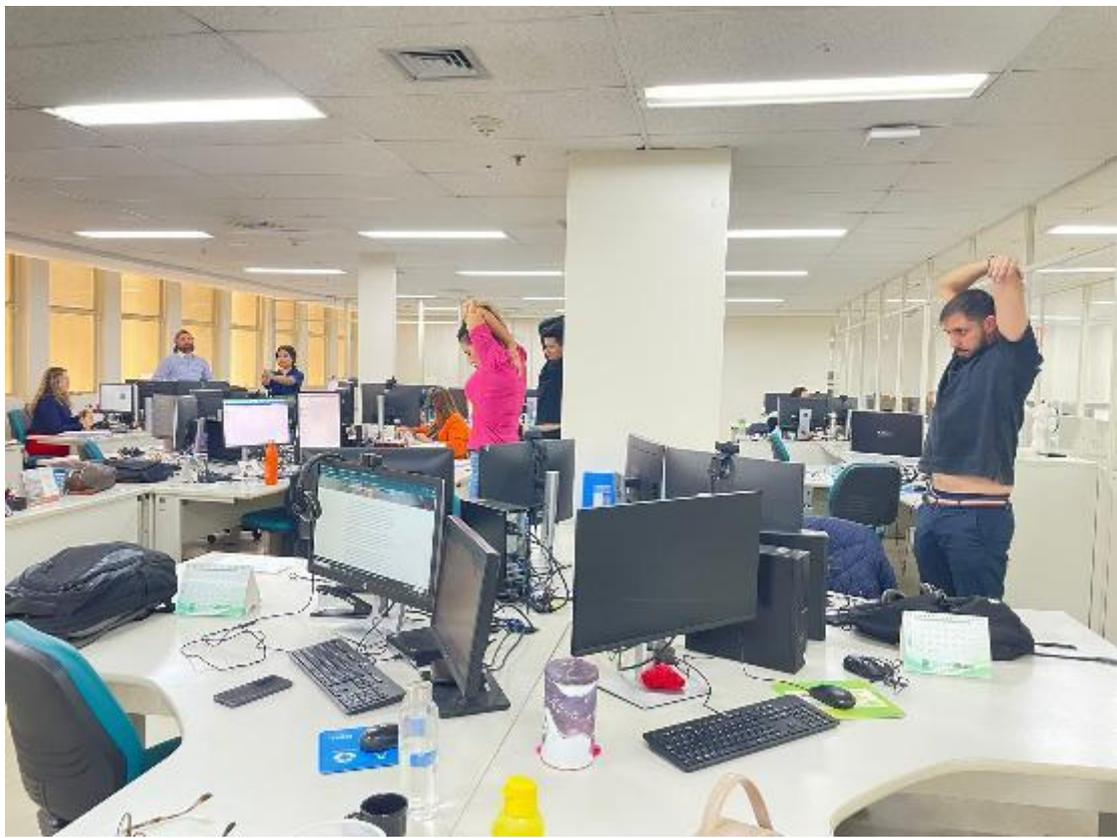






**FOTOS
GINÁSTICA
LABORAL**



























GINÁSTICA

PARA

IDOSAS













**GINÁSTICA
PARA
CRIANÇAS**

COLÔNIA DE FÉRIAS



Traga seu filho para uma semana com muita diversão!

de 8 a 12 de julho
das 9h às 12h

Crianças de
4 a 12 anos

Local: Av. Anhanguera, Leste Vila nova, Eseffego
Informações: (62) 99266-7329 | 62 98281-4991















